



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h-18h ACCÈS LIBRE / COURS PRIVÉS 12h30h - 13h30 COMPÉTITEURS	10h-18h ACCÈS LIBRE / COURS PRIVÉS 12h30h - 13h30 COMPÉTITEURS MMA BOXE ANGLAISE LOISIRS	10h-15h ACCÈS LIBRE / COURS PRIVÉS 12h30 - 13h30 COMPÉTITEURS 16h-17h ÉVEIL BOXE 17h-18h ENFANTS BOXE	10h-18h ACCÈS LIBRE / COURS PRIVÉS 12h30h - 13h30 COMPÉTITEURS MMA BOXE ANGLAISE LOISIRS	10h-18h ACCÈS LIBRE / COURS PRIVÉS 12h30h - 13h30 COMPÉTITEURS	10h-11h ÉVEIL BOXE 11h-12h ENFANTS BOXE 12h-13h GRAPPLING 13h- 14h JJB KIMONO
18h-19h ADOS BOXE PIEDS-POINGS	18h-19h ADOS MMA	18h-19h ADOS BOXE PIEDS-POINGS	18h-19h ADOS MMA	18h-19h ADOS SPARRING BOXE / MMA	
19h30-20h30 ADULTES KICK- K1	19h30-20h30 ADULTES MMA DÉBUTANTS	19h30-20h30 ADULTES KICK- K1	19h30-20h30 ADULTES LUTTE MMA	19h30-20h30 ADULTES SPARRING BOXE ANGLAISE / PP	
20h45-22h BOXE ANGLAISE	20h45-22h COMPÉTITEURS MMA	20h45-22h BOXE ANGLAISE	20h45-22h COMPÉTITEURS MMA	20h45-22h SPARRING MMA	