

PLANNING 2025 - 2026

Fermeture les jours fériés et pendant les vacances de Noël pour tous ; fermeture pendant les vacances scolaires pour les cours éveil et enfants (hors stages techniques).



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h30-13h30 Compétiteurs MMA/BOXE	12h30-13h30 Boxe anglaise loisirs et accès libre	12h30-13h30 Sparring compétiteurs.	12h30-13h30 Boxe anglaise Loisirs et accès libre	12h30-13h30 Compétiteurs MMA/BOXE	10h-11h BABY BOXE ÉVEIL
18h-19h15 ADOS BOXE PIEDS-POINGS	18h-19h15 ADOS MMA	18h-19h15 ADOS BOXE PIEDS- POINGS	18h-19h15 ADOS MMA	18h-19h15 ADOS BOXE PIEDS- POINGS	11h-12h BOXE ÉDUCATIVE
19h30-20h30 ADULTES BOXE PIEDS- POINGS	19h30-20h30 ADULTES MMA	19h30-20h45 ADULTES BOXE PIEDS- POINGS	19h30-20h30 ADULTES MMA	19h30-20h30 ADULTES SPARRING BOXE PIEDS POINGS	12h-14h LUTTE / GRAPPLING
20h45-22h BOXE ANGLAISE	20h45-22h JJB / GRAPPLING	20h45-22h BOXE ANGLAISE	20h45-22h JJB / GRAPPLING	20h45-22h ADULTES SPARRING MMA	