



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		10h-14h ACCÈS LIBRE			10h-11h BOXE ÉDUCATIVE (7/11 ANS)
10h-18h ACCÈS LIBRE	10h-18h ACCÈS LIBRE	12h30h - 13h30 COMPÉTITEURS	10h-18h ACCÈS LIBRE	10h-18h ACCÈS LIBRE	11h-13h30 OPEN MAT / SPARRING (MMA, GRAPPLING, BOXE PIEDS- POINGS, BOXE ANGLAISE)
12h30h - 13h30 COURS ENCADRÉ JJB TOUS NIVEAUX	12h30h - 13h30 COURS ENCADRÉ TOUS NIVEAUX BOXE ANGLAISE	14h-14h45 BABY BOXE/LUTTE (ÉVEIL 4/6 ANS)	12h30h - 13h30 COURS ENCADRÉ TOUS NIVEAUX BOXE ANGLAISE	12h30h - 13h30 COMPÉTITEURS	
		15h-16h BOXE ÉDUCATIVE (7/11 ANS)			
18h-19h15 ADOS BOXE PIEDS-POINGS (12/16 ANS)	18h-19h15 ADOS MMA (12/16 ANS)	18h-19h15 ADOS BOXE PIEDS-POINGS (12/16 ANS)	18h-19h15 ADOS MMA (12/16 ANS)	18h-19h15 ADOS SPARRING PIEDS- POINGS & MMA (12/16 ANS)	
19h30-20h30 ADULTES LOISIR BOXE PIEDS-POINGS	19h30-20h30 ADULTES MMA	19h30-20h30 ADULTES BOXE PIEDS-POINGS	19h30-20h30 ADULTES MMA	19h30-20h30 ADULTES BOXE PIEDS-POINGS	
20h45-21h45 ADULTES AVANCÉS BOXE PIEDS-POINGS	20h45-21h45 ADULTES JJB	20h45-21h45 ADULTES BOXE ANGLAISE	20h45-21h45 ADULTES JJB	20h45-21h45 ADULTES BOXE ANGLAISE	